

Alps & Dolomites

1,370km

DRIVING

~19.5h

WHEEL TIME

2,509m

HIGHEST

8

BORDERS

§ I PRE-TRIP

出发前清单

T-4 MONTHS · 4月 (立刻做)

- Seceda 缆车时段票 — 选 D9 早上 8:30 第一班 (seceda.it)
- Braies P4 停车帐号注册 — 6 月中再订 8/23 (pragsparking.com)
- Garconete 银行转账 — 月底前收到转账指引
- IHG 积分房确认 — D7 voco / D13 HIE, 确认 "Confirmed" 状态

T-2 WEEKS · 7月下旬

- 奥地利 Vignette 10天 €9.90 (asfinag.at)
- 斯洛文尼亚 Vignette 7天 €15 (dfrst.si)
- Vintgar 峡谷时段票 (vintgar.si)
- Alpe di Siusi 缆车票 (seiseralm.it)
- Airalo eSIM 10GB €15, 激活日期选 8/16

T-3 DAYS · 出发前3天

- Google Maps 离线地图 — 慕尼黑/萨尔茨堡/斯洛文尼亚/南蒂罗尔/Tirol
- 车险确认 — 跨4国 + 高海拔山口 (Rombo 2509m) + 碎石损伤
- Jiayu 护照有效期 >6 个月
- 300+ 欧元现金小面额

§ II LUGGAGE

行李 · 对抗温差

TEMPERATURE RANGE · 温差

Ljubljana 白天 27°C → Passo Pordoi 山顶 4°C。

核心：三层法 · 速干内衬 + 长袖抓绒 + 防风防水壳，每层 Jiayu 都要。

MUST BRING · 必带

- 防水徒步鞋 (Vintgar 栈道会湿、Braies 码头潮)
- 帽子 + 高倍防晒 (Alpe di Siusi 紫外线非常强)
- 晕车药两盒 (D11 环线 40+ 发夹弯)
- 保温杯 (山间泉水可以喝)
- 充电宝 10000+ (Garconete 无 WiFi 要查地图)

LEAVE BEHIND · 别带

- 高跟鞋 · 正装 · 厚毛衣 · 雨伞 (山区风大, 防水壳更有效)

§ III MONEY

钱的使用

CASH · 现金 (必带)

带 €300-400 小额现金。意大利小镇、Dolomiti 山口小屋、rifugio、某些停车场收费机只收现金。

CARDS · 卡的优先级

等级	类型	场景
主	Visa/Master 外币零手续费	日常消费
备	Amex	大酒店/租车押金
禁	银联	意大利小商家拒收

! 两个骗局

DCC 动态货币换算 — 刷卡时选 CNY 会多扣 5-8%，永远选欧元。

出租车不跳表 — Munich/Ljubljana 先问价 或用 Bolt / FreeNow。

§ IV DRIVING

驾驶盲区

- ! D2 德奥边境有流动警察 — 护照放手边
- ! D4 Karawanken 隧道 €8 — Vignette 之外独立收费, 备现金
- ! D5 Bled 老城步行区 — 用住宿方提供的停车入口 GPS, 不是酒店地址
- ! D6 到 Goreljek 林区山路 — 日落前到, 会车困难
- ! D8 Winnebach 边境 — 过了就是意大利, 别掉头回奥地利
- ! D11 40+ 发夹弯 — 车速 <50, Jiayu 晕车药 2 次
- ! D12 Passo Rombo 20:00 关闭 — 别在山上赌日落
- ! D13 A8 周五下午堵 — 最晚 14:00 必须上 A12

APPLE PAY / GOOGLE PAY

DE 95% · AT 90% · SI 80% · IT 山区 60%。

租车取车押金必须实体卡, 不接受手机钱包。

§ V DAILY ACTIONS

每天的三件事

睡前 · 每晚

- 确认明天天气 — 山区雷阵雨要调早上活动
- 手机充满电 + 充电宝满格
- 车油至少半箱 — 跨境前加满

关键夜晚 · 早睡

夜	原因	起床
D7	D8 赶 Braies 限行	5:30
D8	D9 赶 Seceda 首班	6:30
D11	D12 翻 Passo Rombo	7:30

§ VI PHOTO HOURS

黄金时段

日	地点	时段
D5	Bled 岛 · Ojstrica	日出 6:30
D6	Bohinj 石桥	10-11
D8	Braies 木船	9:00-10:00
D9	Seceda 山脊	9:00-11:00
D10	Alpe di Siusi	全天
D11	Passo Sella 侧光	16:00
D12	Rombo 回望意大利	11:00 前

§ VII HOTEL QUIRKS

住宿暗雷

- **Garconete (D2)** — 无 WiFi · 银行转账 · 需预约停车 €15/天
- **伯祖卡耶尔卡 (D6)** — 无晚餐 · 下午在 Ribčev Laz 买外卖
- **Gran Tubla (D9-11)** — 有厨房 · Despar 超市 5 分钟 · 自己做比外面划算 3 倍
- **voco / HIE (积分房)** — 入住时间一句早餐 voucher

§ VIII EMERGENCY

紧急电话



中国驻外使馆

德国 · Munich/Berlin	089-23393920
奥地利 · Vienna	0664-1264655
意大利 · Rome	06-44231101
斯洛文尼亚 · Ljubljana	01-420-4150

取车时必问

- 租车公司 24 小时救援电话 — 截图存手机
- 冬胎规则 / 车型 / 加油号 (95 / 柴油)
- 取车前 360° 视频 (擦痕、轮毂、玻璃)
- 确认跨 4 国许可 + 高海拔山口覆盖

包底硬拷贝

- 14 天住宿确认单 PDF 打印
- 护照首页 + 签证页复印
- 驾照 + IDP / 翻译件
- 信用卡挂失电话 (卡背面 + 银行 400)

§ IX CANCELLATION

酒店取消截止

截止	酒店
6/24	Gran Tubla · D9-11
8/3	Pension zur Wacht · D3
8/15	伯祖卡耶尔卡 · D6
8/15	萨肯可雷梅 · D8
8/16	Holiday Inn Munich · D1 18:00
8/16	Vila Selena · D4
8/17	Garconete · D2 18:00
8/17	Jazz Bled · D5
8/19	Lifesteil · D12
8/21	voco Villach · D7 16:00
8/27	HIE Munich · D13 16:00